

## Recensione.

### “And finally. Matters of life and death”

Tutto nasce da una cattiva notizia: a Henry Marsh – uno dei neurochirurghi più conosciuti del Regno Unito, anche per la notorietà raggiunta con la pubblicazione di un libro memorabile come *Primo, non nuocere*<sup>1</sup> – viene diagnosticato quello che alla fine si rivelerà un cancro alla prostata incurabile. Le sue reazioni, l'improvvisa necessità di assumere il ruolo di paziente, gli alti e bassi legati agli esami, alle cure e alla remissione sono descritti alla perfezione e impreziositi da un tipico humor britannico. «Il suo intuito professionale sul funzionamento della medicina rende le sue osservazioni insolitamente preziose», ha commentato Luca Turin sul *Guardian*. «Marsh descrive con grande umorismo, obiettività e coraggio gli alti e bassi quotidiani della convivenza con la consapevolezza di una possibile, ma non certa, mortalità imminente. Il libro si conclude con lui in remissione, apparentemente in pace con il mondo»<sup>2</sup>.

È un libro (anche) sulle difficoltà della relazione tra il medico e il malato: «È stato solo quando mi è stato diagnosticato il cancro», scrive, «che ho potuto constatare quanto sia grande la distanza che separa i pazienti dai medici, e quanto poco i medici capiscano di ciò che i loro pazienti stanno passando». Problema complesso, che potrebbe essere affrontato anche in modo pragmatico: «Quando si parla con i pazienti si deve sempre stare seduti e

non si deve mai dare l'impressione di avere fretta».

Saremmo tratti in inganno, però, se prendessimo il titolo alla lettera: d'accordo, è l'ingresso ad un'ultima fase della vita. Ma non per questo è preclusa la possibilità di nuove esperienze di grande significato. Dopo alcuni mesi dalla diagnosi, l'autore del libro è – infatti – tornato in Ucraina, una nazione che Marsh conosce alla perfezione per una serie di importanti esperienze negli anni passati ed ecco cosa ha raccontato al *Financial Times*<sup>3</sup>: «La prima volta che mi sono recato in Ucraina è stato quasi per caso: sono stato invitato a tenere alcune conferenze a Kiev, dove c'era un importante ospedale neurochirurgico. Si dà il caso che avessi studiato storia russa e sovietica all'università di Oxford prima di cambiare rotta e diventare medico e neurochirurgo. Ma nonostante ciò che avevo imparato sull'Unione Sovietica, rimasi sconcertato dalle condizioni che trovai negli ospedali di Kiev nel 1992: enormi e squallidi edifici in cemento armato con poche delle risorse che noi occidentali diamo per scontate. Ho incontrato un giovane neurochirurgo desideroso di imparare da me e ho lavorato con lui per molti anni, andando più volte da Londra a Kiev con attrezzature mediche di seconda mano. Il lavoro medico che ho svolto in Ucraina ha avuto un aspetto puramente tecnico

*And finally.  
Matters of life and death*  
HENRY MARSH  
London: Jonathan Cape, 2022.  
227 pagine, 15 dollari



e clinico, ma soprattutto ho cercato di incoraggiare quelli che si potrebbero definire atteggiamenti più liberali nella medicina ucraina. Tutti i sistemi sanitari riflettono le società che servono. È per questo che il nostro tanto venerato National Health System ha una qualità così variabile: riflette le profonde disuguaglianze economiche e sociali della società britannica. L'Unione Sovietica era autocratica e monolitica, e la sanità ucraina di 30 anni fa era la stessa. La società sovietica, si diceva, comportava un servilismo arrendevole nei confronti di chi era al di sopra di te e l'abuso di chi era al di sotto di te. Questo è ancora vivo e vegeto in Russia, come abbiamo visto nelle recenti scene nelle sale dorate del Cremlino».

“And finally” è dunque un libro importante. Un libro-ponte tra la tradizionale narrativa dei medici scrittori e quella degli autori statunitensi, più cruda e più pop. Una lettura molto utile per “vivere da medico”, consigliabile ai medici giovani o in formazione.

## Bibliografia

1. Marsh H. *Primo, non nuocere*. Milano: Tea, 2014.
2. Turin L. *And finally* by Henry Marsh review. From doctor to patient. The Guardian 2022; 27 agosto.
3. Marsh H. A doctor's view of the war in Ukraine. Financial times 2022; 12 marzo.